



## Us de Ratsstube vo Trüllike

### Erteilte Baubewilligungen

2023-21 Elektrizitätswerk des Kantons Zürich,  
Deisrütistrasse 12, 8472 Seuzach  
Werkleitungerschliessung Schlossberg-  
strasse / Schlossstrasse  
Rudolfingen, Schlossbergstrasse / Schloss-  
strasse  
verschiedene Kat.-Nrn.

2023-25 Emmanuel Wittwer  
Hofacker 4, 8466 Trüllikon  
Ausbau Zimmer im OG des Ökonomieteils  
Trüllikon, Hofacker 4a  
Vers.-Nr. 152, Kat.-Nr. 3232

### Steuerverwaltung; Sachbereichsprüfung

Gestützt auf §§ 142 ff. des Gemeindegesetzes (GG) vom 20.04.2015 führte die Firma baumgartner & wüst gmbh, Brüttsellen, am 4. und 5. Oktober 2023 eine Sachbereichsprüfung auf der Basis von Stichproben nach anerkannten Grundsätzen des Berufsstandes durch.

Der Gemeinderat hat den Bericht der Firma baumgartner & wüst gmbh, Brüttsellen, betreffend Sachbereichsprüfung „Steuern“ zur Kenntnis genommen.

### Interne Verzinsung

Gemäss § 24 der Verordnung über den Gemeindehaushalt (VGH, LS 133.1) werden die Guthaben und

Schulden der Gemeinde gegenüber Sonderrechnungen und Spezialfinanzierungen sowie die Liegenschaften des Finanzvermögens verzinst. Der Zinssatz wird von der Gemeindevorsteherchaft festgelegt.

Für das Jahr 2024 wurde die interne Verzinsung der Politischen Gemeinde gemäss § 24 VGH mit 1.0 % festgelegt. Verzinst wird der Wert Anfang Jahr.

### Finanz- und Aufgabenplan

Gemäss Gemeindeordnung Art. 16, Ziffer 4, ist die Gemeindeversammlung zuständig für die Kenntnisnahme des Finanz- und Aufgabenplans. Der Gemeinderat hat in Zusammenarbeit mit der Firma swissplan.ch den Finanz- und Aufgabenplan 2023 – 2027 erarbeitet.

Die Unterlagen enthalten eine Zusammenfassung, den Finanz- und Aufgabenplan 2023 – 2027, eine Analyse der vergangenen Jahre 2018 – 2022 und grafische Darstellungen sowie weitere Informationen.

### Jagdrevier Kohlfirst; Aufnahme Mitpächterin

Mit Schreiben vom 24. September 2023 ersucht die Jagdgesellschaft Kohlfirst die Reviergemeinden um Zustimmung im Sinne von §13 Abs. 3 der kantonalen Jagdverordnung zur Aufnahme von Barbara Lovis-Huber, von Arni AG und Saulcy JU, geb. 1969, wohnhaft in 8252 Schlatt TG, als Mitpächterin.

Der Gemeinderat hat der Aufnahme von Barbara Lovis-Huber als Mitpächterin der Jagdgesellschaft Kohlfirst zugestimmt.

## Turnverein Trüllikon; Abendunterhaltung

Der Turnverein Trüllikon, vertreten durch Sabine Bernhard, hat ein Gesuch für ein befristetes Patent zur Führung eines vorübergehend bestehenden Betriebes eingereicht:

Anlass / Betrieb: Abendunterhaltung  
Turnverein Trüllikon  
Örtlichkeit: Mehrzweckhalle Trüllikon  
Betriebszeiten: Freitag, 8. Dezember 2023  
18.00 – 05.00 Uhr  
Samstag, 9. Dezember 2023  
18.00 – 05.00 Uhr  
Art des Betriebs: Festwirtschaft  
Grösse des Betriebs: ca. 300 Personen

Der Gemeinderat hat das Patent zur Führung eines vorübergehenden Betriebs an den Turnverein Trüllikon erteilt.

Gemeinde Trüllikon



## Winterdienst



Bitte halten Sie die Strassen während den Wintermonaten für den Winterdienst frei und **stellen Sie Motorfahrzeuge nicht auf öffentlichem Grund ab**. Für Schäden, welche an nicht korrekt abgestellten Fahrzeugen entstehen, lehnt die Gemeinde jegliche Haftung ab.

Gemeindewerke  
Trüllikon



## Wir gratulieren herzlich

### zum 80. Geburtstag

1. Januar, Rosa Leuenberger, Wildensbuch

19. Januar, Karl Steiner, Trüllikon

Der Gemeinderat und die Gemeindeverwaltung Trüllikon freuen sich, den Jubilaren zum 80. Geburtstag die besten Wünsche zu überbringen.



Gemeinde Trüllikon



## Einladung zur Gemeindeversammlung

Donnerstag, 7. Dezember 2023, 20.00 Uhr, in der Mehrzweckhalle (Schulhaus Trüllikon)

zur Behandlung folgender Geschäfte

### A. Politische Gemeinde

1. Genehmigung des Budgets 2024 und Festsetzung des Steuerfusses auf 44 % der einfachen Staatssteuer (Vorjahr 48%)
2. AHV, Sozialversicherungen; Auslagerung der Zusatzleistungen (Ergänzungsleistungen zu AHV und IV, sowie kantonale Beihilfen)
3. Anfragen gemäss § 17 Gemeindegesetz

### B. Primarschulgemeinde

1. Genehmigung des Budgets 2024 und Festsetzung des Steuerfusses auf 48 % der einfachen Staatssteuer (Vorjahr 48%)
2. Anfragen gemäss § 17 Gemeindegesetz



## Altpapier- und Kartonsammlung



Samstag, 2. Dezember 2023  
Bitte bis 12.00 Uhr bereitstellen.

Bei Regen zudecken.



## Elektroschrott



Samstag, 27. Januar 2024

Sammelstelle A4

09.00 - 12.00 Uhr



## BIBLIOTHEK TRÜLLIKON

Bibliothek Trüllikon

Pfannenstiel

Im UG Kindergarten Trüllikon

8466 Trüllikon

Liebe Bibliotheksbesucher-  
/Innen

Für unsere Kleinen ein schönes Weihnachtsbuch? Wir haben es!  
Am Dienstag, 5. Dezember 2023 seid ihr herzlich, während der Bibliotheksöffnungszeit, zu «Heisse Franz», Punch, Kuchen und Guetzi eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

Für alle BewohnerInnen unserer drei Dörfer ist die Ausleihe kostenlos.

Für ältere oder gehbehinderte Personen besteht ein Hauslieferdienst.

Tel.: 078 930 34 50 (Y. Lerch)



Öffnungszeiten:

**Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr**

**Donnerstag: 16.00 – 19.30 Uhr durchgehend**

Für das Bibliotheksteam

Yvonne Lerch



## Informationen über die Wasserversorgung der Gemeinde Trüllikon

### Nachweis Wasserqualität

Trinkwasser wird in der Schweiz streng überwacht und kontrolliert. Die Wasserversorgungen müssen per Gesetz jederzeit einwandfreie Trinkwasserqualität garantieren. Von allen Qualitätswerten werden die mikrobiologischen Parameter am häufigsten überwacht. Hier gelten besonders strenge gesetzliche Vorgaben, da mikrobiologische Verunreinigungen eine unmittelbare Gefahr für die Gesundheit darstellen können. Die aktuellen Messwerte sind auf der Homepage der Gemeinde aufgeschaltet.

Zur Unterstützung der Wasserversorgungen bei der Umsetzung ihrer Informationspflicht gegenüber den Verbraucherinnen und Verbrauchern visualisiert das Kantonale Labor Daten der Trinkwasseruntersuchungen in der «Züri Trinkwasser Map». In dieser wird für jede Verteilzone jeweils der letzte gemessene Wert eines Analyten einem Konzentrationsbereich zugeteilt und dargestellt. Die Konzentrationsbereiche unterscheiden sich farblich. Durch das Anwählen einer Verteilzone wird zusätzlich der Verlauf der früheren Messungen angezeigt. Zurzeit werden zwei Chlorothalonil Metaboliten, mehrere PFAS-Werte und die Wasserhärte dargestellt. Weitere Informationen unter:



### Zukunft Wasserversorgung

Die im Jahre 1922 gebaute Quelfassungsanlage Sperdikler ist sanierungsbedürftig und die Schutzzonenausscheidung müsste erneuert werden. Eine Anpassung der Schutzzone nach der heutigen gültigen Gesetzgebung ist aber nicht mehr möglich, da sich die Schutzzone teilweise im Baugebiet befindet. Auf die Nutzung der Quelle Sperdikler muss deshalb zukünftig verzichtet werden.

Der Gemeinderat hat mit der Betriebskommission der Gruppenwasserversorgung Kohlfirst (GWK) über die technische Anbindung der Wasserversorgung Trüllikon verhandelt und am 22. August 2023 einen Vollanschluss an die GWK beantragt. Bisher war die Gemeinde Trüllikon nur mit dem Ortsteil Rudolfingen an der GWK beteiligt. Mit dem Anschluss der gesamten Wasserversorgung der Gemeinde Trüllikon an die GWK wären Versorgungsengpässe oder mögliche Verwerfungen von eigenen Quellen wegen verschärften Qualitätsanforderungen einfach zu lösen. Zudem wäre das geforderte «2. Standbein» gemäss Trinkwasser in Notlagen ebenfalls umgesetzt.

Momentan wird bereits ca. 50% des benötigten Trinkwassers für Trüllikon und Wildensbuch bei der GWK zugekauft. Dies hilft dabei die zu hohen Chlorothalonil-Werte der eigenen Quellen zu verdünnen. Ganz können wir nicht auf unsere eigenen Quellen verzichten, da dies bei Spitzenverbräuchen technisch nicht umsetzbar ist. Um dies zu lösen wird momentan das Generelle Wasserversorgungsprojekt (GWP) überarbeitet. Zurzeit ist dieser beim Kanton in der Vorprüfung.

An der Gemeindeversammlung vom 17. Juni 2024 soll über einen Kredit in der Höhe von CHF 120'000.00 für den Vollanschluss durch die Stimmbevölkerung abgestimmt werden.



Die Gemeindeverwaltung bleibt zwischen  
Weihnachten und Neujahr von

**Samstag, 23. Dezember 2023 bis und mit  
Dienstag, 2. Januar 2024 geschlossen.**

Ab Mittwoch, 3. Januar 2024 sind wir wieder zu den  
gewohnten Öffnungszeiten für Sie da.

Bei einem Todesfall wenden Sie sich bitte an  
Hugo Breitler, Bestattungsdienst Basadingen,  
Tel. 079 363 89 05.

Wir wünschen allen Einwohnerinnen und  
Einwohnern ruhige und besinnliche Weihnachten  
und einen guten Rutsch ins 2024.

Gemeinderat und Gemeindeverwaltung Trüllikon



## Einladung zum Neujahrsapéro

Der Gemeinderat Trüllikon lädt die Bevölkerung  
unserer Gemeinde herzlich ein, am

**Sonntag, 7. Januar 2024  
um 16.00 Uhr**

im Gmeindshüsli Rudolfingen  
auf das neue Jahr anzustossen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste!  
Gemeinderat Trüllikon





Förster : R. Marano  
 Im Grüt 1  
 8248 Uhwiesen

G. + Fax : 052 / 659 11 55  
 Nat : 079 / 426 90 59  
 e-mail : [forst.cholfirst@bluewin.ch](mailto:forst.cholfirst@bluewin.ch)

nass

## Brennholzbestellschein für Brennholz ab **Wald** 2023

Alles Holz stammt aus den Wäldern der Reviergemeinden

<b>Holzart</b> (frisch, ab Waldstrasse, 1 Meter )	Preis/Ster CHF	Menge Ster / m3	Betrag CHF
Buche (Fagus silvatica)	110.00		
Eiche (Quercus petraea)	100.00		
Hartlaubholz (Esche, Fraxinus excelsor, Ahorn, Acer, Kirsche, etc)	95.00		
Nadelholz (Fichte, Picea abies, Föhre, Pinus silvestris, Lä, Dgl, Ta)	85.00		
Buche lang ( zum selber zersägen )	60.00		
Eiche lang ( zum selber zersägen )	50.00		
Hartlaubholz ( lang zum selber zersägen )	50.00		
Nadelholz lang ( zum selber zersägen )	40.00		
Doldenholz Buche ( zum selber aufrüsten )	25.00		
Doldenholz Eiche, Lbh ( zum selber aufrüsten )	20.00		
Doldenholz Nadelholz ( zum selber aufrüsten )	15.00		

### **Aufarbeitung**

1x gefräst ( 50cm )	45.00		
1x gefräst ( 50cm ) und spalten	80.00		
2x gefräst ( 33cm )	60.00		
2x gefräst ( 33cm ) und spalten	95.00		
3x gefräst ( 25cm )	60.00		
3x gefräst ( 25cm ) und spalten	110.00		

### **Lieferung** (vors Haus gekippt / Sterrollen Lieferungspreis nach Absprache)

Lieferung 1 Ster	50.00		
Lieferung 2 - 5 Ster	75.00		
Lieferung ab 6 Ster Preis nach Absprache	ab 95.00		

Preisanpassungen bleiben vorbehalten

**Total CHF** CHF -

Gewünschtes Lieferdatum :	
Bemerkungen :	

Name :	Vorname :
Adresse :	PLZ + Ort :
Tel. :	Unterschrift :

Bestellungen: **Bis 31. Januar** per Post oder E-Mail an Forstrevier Cholfirst



Förster : R. Marano  
 Im Grüt 1  
 8248 Uhwiesen

G. + Fax : 052 / 659 11 55  
 Nat. : 079 / 426 90 59  
 e-mail : [forst.cholfirst@bluewin.ch](mailto:forst.cholfirst@bluewin.ch)

trocken

## Brennholzbestellschein für Brennholz ab **Lager** 2023/24

Alles Holz stammt aus den Wäldern der Reviergemeinden

Holzart (gelagert) 1 Meter	Preis/Ster CHF	Menge Ster/Stk	Betrag CHF
Buche (Fagus silvatica)	160.00		
Eiche (Quercus petraea)	155.00		
Hartlaubholz (Esche, Fraxinus excelsor, Ahorn, Acer, Kirsche, etc)	150.00		
Nadelholz (Fichte, Picea abies, Föhre, Pinus silvestris, Lärche, Dgl, Ta)	N.V.		
Birke (Betula pendula)	175.00		

### Aufarbeitung

1x gefräst (50cm)	45.00		
1x gefräst (50cm) und spalten	80.00		
2x gefräst (33cm)	60.00		
2x gefräst (33cm) und spalten	95.00		
3x gefräst (25cm)	60.00		
3x gefräst (25cm) und spalten	110.00		

### Diverses

Anfeuerholz Sack	30.00		
Hackschnitzel offen (1m3)	50.00		
Hackschnitzel abgesackt (100lt)	18.00		
Spaltstock Eiche	45.00		
Finnenkerze	Ab 30.00		

### Lieferung (vors Haus gekippt)

Lieferung 1 Ster	50.00		
Lieferung 2 - 5 Ster	75.00		
Lieferung ab 6 Ster Preis nach Absprache	ab 95.00		

( Preisanpassungen bleiben vorbehalten )

**Total**

CHF -

Gewünschtes Lieferdatum :	
Bemerkung:	

Name :	Vorname :
Adresse :	PLZ / Ort :
Tel. :	Unterschrift :

Bestellungen: Per Post oder E-Mail an Forstrevier Cholfirst

## Verhandlungsbericht vom 20.11.2023

### **Schulpflege:**

Im Zuge der Digitalisierung sind Raumreservierung für die Mehrzweckhalle und das Foyer elektronisch unter <https://www.schule-truellikon.ch/services/raumbelegung/p-83> zu beantragen. Der Ablauf ist ebenfalls unter dem angegebenen Link zu finden.

### **Liegenschaften:**

Für die Projektgruppe «Abstimmungsunterlagen Schulhaussanierung» konnte ein Trülliker und ein Rudolfinger gefunden werden, welche die Schulpflege und die Lehrervertretung unterstützen werden. Die Schulpflege bedankt sich für das Interesse und freut sich auf die Startsitzen, die bereits am 27.11. stattfindet.

Der notwendige Verpflichtungskredit über 80'000.- für das Ausarbeiten des finalen Projektes und das Erstellen der Abstimmungsunterlagen wurde unter "**17-02 Verpflichtungskredit - Abstimmungsunterlagen Schulhaussanierung**" beschlossen und wird zusammen mit dem Budget 2024 der Gemeindeversammlung am 07.12. als Investition vorgelegt.

Im Budget 2024 ist die Investition, die unter "**17-03 Verpflichtungskredit – elektrisches Schliesssystem Aussentüren Mehrzweckgebäude und Zentralschulhaus**" beschlossen wurde, enthalten. Mit dem vorgesehenen Kreditbetrag von 60'000.- sollen die Aussentüren mit einem elektronischen Schliesssystem ausgestattet werden. Die Türen werden ebenfalls an die Brandschutzbestimmungen angepasst, und die Haupttüren, wenn möglich, automatisiert.

### **Finanzen:**

Der Dienstleistungsvertrag mit Springermarkt, die die Finanzbuchhaltung übernehmen, wurde finalisiert und liegt zur Unterschrift vor.

Mit dem Beschluss "**17-04 Verlängerung Festdarlehen bei ZKB**" wird dieses zum Zinssatz von 1.9% bis 2028 verlängert.

### **Personal:**

Mit Beschluss „**17-06 Teuerungsausgleich 2024 – kommunale Anstellungen – 1.6%**“ wird der Teuerungsausgleich für die kommunal angestellten Mitarbeiter festgesetzt. Damit folgt dieser dem des Kanton Zürich und sorgt dafür, dass die kommunale Anstellung den kantonalen gleichgesetzt werden.

Die Verhandlungsberichte wie auch Reglemente können auf der Homepage der Schule eingesehen werden. <https://www.schule-truellikon.ch/systematische-rechtssammlung/>

Die Primarschulpflege Trüllikon

reformierte  
kirche weinland mitte

Singen für den Frieden  
mit dem Kirchenchor  
Trüllikon-Truttikon

zuhören - mitsingen -  
um Frieden bitten

Texte und Stille mit R. Büchi  
und R. Kolb

**Donnerstag, 14. Dezember 2023**  
**20.00 Uhr in der Kirche Trüllikon**

**Willst du auch  
mitmachen?**



Hast du Lust, bei  
uns mitzumachen? Wir treffen uns zwei- bis  
dreimal wöchentlich in der Turnhalle Trüllikon  
und von Leichtathletik über Geräteturnen und  
Krafttraining bis hin zu Spielen machen wir  
fast alles. Im Vordergrund steht der Spass  
und die Freude an der Bewegung!

Das Schnuppertraining findet am **Dienstag, 9.  
Januar 2024 von 20.15 bis 21.45 Uhr** statt.

Wir freuen uns auf dich! :)

Turnverein Trüllikon



## Räbeliechtliumzug vom 14. November 2023

Betrat man am 14. November das Schulhaus oder den Kindergarten, lag der unverkennbare Räbenduft deutlich in der Luft. Eifrig und mit grosser Vorfreude haben die Kinder an diesem Tag ihre Räbeliechtli geschnitzt. Dabei wurden die Kindergartenkinder tatkräftig von den 5. und 6. Klässlern unterstützt. Es war eine Freude zu sehen, wie sich die Kinder in kleinen Arbeitsgruppen ans Werk machten. Doch wurden nicht nur im Kindergarten Räbeliechtli hergestellt, sondern auch die 1.-4. Klässler übten sich an diesem Tag im Schnitzen dieser traditioneller Lichter. Mit Geduld und Ausdauer hatte am Ende des Tages jedes Kind ein eigenes Räbeliechtli. Während einige dieser Lichter am Abend als Dekoration das Schulhaus zierten, erleuchteten die Übrigen Lichter den Umzug in Wildensbuch.



Am Abend besammelten sich alle Kindergarten-, 1. und 2. Klasskinder in Wildensbuch und wollten ihre Lichter zeigen. Leider war uns das Wetter nicht wohlgesonnen und hatte auch am Abend noch genügend Regen für uns übrig. Anstelle der geplanten Route bis zum Schulhaus, bewiesen wir unsere Flexibilität und trugen unseren Gesang und unsere Lichter nur auf einer kurzen Runde durch Wildensbuch. Teilweise durchnässt, aber doch glücklich über die Lichter und den Gesang, beluden wir alle Fahrzeuge und fuhren zum Schulhaus. Dort erwarteten uns die 6. Klässler mit einer selber gekochten Gemüsesuppe. Wir genossen den Abend und liessen ihn mit Gesprächen und einem wärmenden Becher Suppe ausklingen.



## Neuer Fahrplan für Wildensbuch ab 10. Dezember 2023

### PostAuto-Linie 847

Zusammen mit dem ZVV, dem Kanton Thurgau, der Gemeinde Schlatt und der PostAuto AG wurde per Fahrplanwechsel am 10. Dezember 2023 ein neues Fahrplankonzept ausgearbeitet.

Mit dem neuen Konzept verkehrt das Postauto regulär auf der Strecke «Diessenhofen – Basadingen – Schlatt – **Wildensbuch** – Benken – Marthalen» und umgekehrt. Diese Strecke wird werktags von 06.00 bis 20.00 Uhr und am Samstag von 07.00 bis 19.00 Uhr neu im durchgehenden Stundentakt bedient.

Abfahrtszeiten Wildensbuch:

- Richtung Benken-Marthalen **jeweils xx.21 Uhr**
- Richtung Schlatt-Basadingen-Diessenhofen **jeweils xx.35 Uhr**

Den neuen Fahrplan finden Sie auch unter [www.sbb.ch/de](http://www.sbb.ch/de) und [www.postauto.ch/de](http://www.postauto.ch/de).

## Christbaumverkauf beim Volg Trüllikon

**Samstag, 16. Dezember 2023**  
**9.30 - 10.30 Uhr**



Gemeinde Trüllikon



## Rechnungsabschluss 2023

Um einen rechtzeitigen Rechnungsabschluss des Jahres 2023 gewährleisten zu können, bitten wir alle Erbringer von Leistungen, ihre Rechnungen bis spätestens 31. Dezember 2023 zuzustellen.

Besten Dank.

Ihre Finanzverwaltung

## Sammelstelle A4

Seit dem 1. November 2023 gelten wieder die Winteröffnungszeiten (November bis Februar).

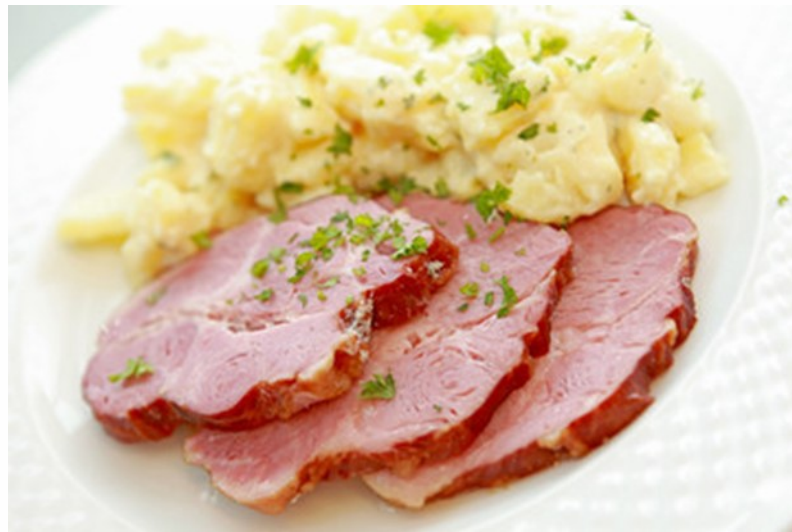
**Samstag 15.00 - 16.30 Uhr**

Auf dem Sammelplatz können Bauschutt bis 0,5 m<sup>3</sup>, Asche, CD's, Korkzapfen, Grüngut, Altmittel, Motoren- und Speiseöl, mineralische Abfälle (Grubengut) bis 1 m<sup>3</sup>, Kunststoff-Sammelsäcke und Styropor/Sagex abgegeben werden.

# SENIORENVEREIN TRÜLLIKON

Herzliche Einladung zum Lottonachmittag mit anschließendem Essen!

Der Anlass findet am Mittwoch den 10. Januar 2024 um 14.00 Uhr in der  
"alten Bibliothek" statt.



Anmeldungen bitte bis 5. Januar 2024 an:

Doris Meister-Egg, 079 398 59 47



Wir freuen uns auch Euch.

Euer Seniorenvereinsvorstand

# Spielgruppe Trüllikon

## Bäärehööli & Bäärewald



[www.spielgruppe-truellikon.ch](http://www.spielgruppe-truellikon.ch)

Bist du 3 Jahre alt und möchtest mit uns spannende Spielgruppen Vormittage erleben, dann melde dich für mehr Informationen bei Nina Gutherz: 052/672'20'57. Der Einstieg ist im Februar und im August.

Innenspielgruppe Bäärehööli: Montag und Mittwoch  
(Der Mittwoch ist bis im Sommer ausgebucht.)

Waldspielgruppe Bäärewald: Freitag

Jeweils von 8.45 Uhr bis 11.15 Uhr.

Nach Absprache ist die Innenspielgruppe schon ab 2,1/2 Jahren möglich.



Der Spielgruppenraum kann für einen Gönnerbeitrag für Geburtstage und Spielstunden genutzt werden.





musikverein  
helvetia  
marthalen

# SPIEL- ABEND

Leitung: Ruth Suppiger  
Moderation: Emanuele Omuşoru



## Unterhaltungskonzert Samstag, 2. Dezember 2023 Mehrzweckhalle Marthalen

Türöffnung: 18.45 Uhr  
Nachessen ab 19.00 Uhr  
Konzertbeginn: 20.00 Uhr  
Eintritt frei!



**RAIFFEISEN**  
Weinland



Auf unserer Homepage  
finden Sie aktuelle  
Infos zum Anlass:  
[www.musikverein-marthalen.ch](http://www.musikverein-marthalen.ch)





Kanton Zürich  
Bildungsdirektion



# Zentrum Breitenstein

## Baby und Kleinkind

### Mütter- und Väterberatung in Marthalen

**Chrischona, Stationsstrasse 1, 8460 Marthalen**

Jeden **2. und 4. Donnerstag** im Monat,  
**13.30-14.15 und 15.30-17.00 Uhr** (mit Anmeldung)  
**14.00-15.30 Uhr** (ohne Anmeldung)

11., 25. Januar 2024	11., 25. Juli 2024
08., 22. Februar 2024	22. August 2024
14., 28. März 2024	12., 26. September 2024
11., 25. April 2024	10., 24. Oktober 2024
23. Mai 2024	14. November 2024
13., 27. Juni 2024	12. Dezember 2024

Bitte bringen Sie folgendes in die Beratung mit:  
Gesundheitsheft, Wickelunterlage, Windeln |

**Für telefonische Beratungen und Terminanfragen** erreichen Sie uns unter

**Telefon:** 043 258 46 36  
**Montag-Donnerstag:** 08.00-11.30 Uhr und 13.30-16.30 Uhr

Persönliche Einzelberatungen oder Haubesuche sind nach Vereinbarung möglich.

**Ihre Mütter- und Väterberaterin**  
**Jasmin Lutz- Ünsal**, [jasmin.lutz@ajb.zh.ch](mailto:jasmin.lutz@ajb.zh.ch)

**Zentrum Breitenstein** | Landstrasse 36. | 8450 Andelfingen  
Tel. 043 258 46 11 | [zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch](mailto:zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch) | [www.zh.ch/zentrum-breitenstein](http://www.zh.ch/zentrum-breitenstein)





## Rückblick auf die Sportwoche 2023 in Andelfingen

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, Vereine, Eltern und Kinder

Wir blicken zurück auf eine äusserst erfolgreiche und spannende Sportwoche, die für uns alle zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde. Diese Woche war geprägt von einer Vielfalt an abwechslungsreichen und unterhaltsamen Aktivitäten.

Unsere Reise begann mit dem Orientierungslauf (OLG Welsikon) und führte uns weiter zum Rugby (Golden Balls SH). Am Dienstag standen Faustball (FBR Dägerlen) und Fussball (FC Martalen) auf dem Programm. Der Mittwoch brachte uns das Ropeskipping (SATUS Dachsen) und am Nachmittag übten wir eine Choreografie mit der TANZ-FABRIK ein. Besonders gespannt waren die Kinder auf die Selbstverteidigung (ars pugnantii winterthur), die auch ein Exkurs zum Thema (Cyber-)Mobbing beinhaltete, gefolgt von einem unterhaltsamen Spielenachmittag (Leiterteam Miro und Geremia). Am Freitagvormittag gab es actionreichen Handball (HC Andelfingen), und der Unihockeyclub Uhwieser Rotäugli sorgte für einen gelungenen Abschluss der Woche. Insgesamt nahmen 30 Kinder aus verschiedenen Gemeinden teil.

Während der Mittagspause im AZA wurde es mitunter lebhaft, wenn wir dort mit den Kindern zum Essen waren. Unser herzlicher Dank gilt dem Restaurant für das vorzügliche Essen und die stets freundliche Bedienung.

Die Kinder hatten eine Menge Spass, lachten herzlich, wagten sich an Neues heran und sammelten viele wertvolle Erfahrungen. In den Pausen wurde gemalt, gepuzzelt und knifflige Rätsel oder sogar Detektivfälle gelöst. Ein besonderes Highlight war die Aufklärung des Kriminalfalls «Schokoladenpulver im Föhn», der unsere Umkleide süss duften liess. Dank akribischer Ermittlungen konnten die Übeltäter schliesslich «überführt» werden.

Wir freuen uns bereits jetzt auf die nächste Durchführung im kommenden Jahr. Am besten gleich die erste Herbstferienwoche vom 7. bis 11.10.2024 im Kalender anstreichen und reservieren.

Das Leiterteam möchte sich bei allen Beteiligten herzlich bedanken – diese Woche war einfach grossartig!

Tanja Scheidegger, Miro Moubarak-Menzi und Geremia Nolè

Organisation: Andrea Nolè / Text: Miro Moubarak-Menzi



Kanton Zurich  
Bildungsdirektion  
Zentrum Breitenstein

Das Ferienprogramm ist ein Angebot des Zentrum Breitenstein und wird von der gemeinnützigen Gesellschaft Andelfingen finanziell unterstützt



## «Die Selbsthilfegruppe ist meine liebste Therapie»

Das sagte vor kurzem ein Selbsthilfegruppenmitglied und fügte an: «Natürlich ist die Selbsthilfegruppe keine Therapiegruppe, und sie ersetzt auch keine Therapie. Aber sie wirkt therapeutisch: Der Austausch mit andern, die das Gleiche haben, tut mir gut. Ich fühle mich danach besser und komme bei der Krankheitsbewältigung einen Schritt weiter.»

Das Selbsthilfezentrum arbeitet eng mit Spitälern und Kliniken zusammen, weil auch Fachpersonen immer mehr davon überzeugt sind, dass Selbsthilfegruppen einen grossen Beitrag zur Gesundheit und Stabilisierung beitragen können und die sogenannte «Gesundheitskompetenz» der Teilnehmenden verbessern. Viele Fragen, die sich im Alltag stellen, wenn man von einer Krankheit oder herausfordernden Lebenssituation betroffen ist, kann man am besten mit andern besprechen, die das aus eigener Erfahrung kennen. Denn sie verstehen genau, wovon man spricht.

### **Diese Selbsthilfegruppen haben vor kurzem gestartet und freuen sich über weitere Interessierte:**

- AD(H)S, Erwachsene
- Emetophobie
- Harn- und/oder Stuhlinkontinenz
- Häusliche Gewalt (Treffen per Video)
- Hochsensibilität
- Angehörige von Menschen mit pädophiler Neigung
- Suizidbetroffene Hinterbliebene
- Vater und Mannsein heute

### **Diese Selbsthilfegruppen starten demnächst, wenn sich noch weitere Interessierte melden:**

- Betreuende Eltern erwachsener Kinder
- Leben mit einer chronischen Erkrankung
- CRPS – komplexes regionales Schmerzsyndrom
- Depression und Angst – Junge Menschen bis ca. 25 Jahre
- Depression und Muttersein/Vatersein
- Migräne und Kopfschmerzen
- Schwangerschaftsabbruch
- Spiritueller Missbrauch in Freikirchen
- Transgender, Angehörige
- Verwitwet
- Zwangsstörungen (Frauengruppe)

Wir vermitteln den Kontakt zu über 100 Selbsthilfegruppen und fördern den Aufbau neuer Gruppen zu weiteren Themen. Melden Sie sich für eine Anmeldung oder zusätzliche Informationen bei uns. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.





## SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

- AA Anonyme Alkoholiker, WI & SH  
ACA (EKS), erwachsene Kinder v. Suchtkranken  
Achromatopsie, totale Farbenblindheit, Kontaktnetz seltene Themen  
AD(H)S, ELPOS-Gesprächsgruppe für Eltern, WI & SH  
AD(H)S, betroffene Erwachsene  
Adoption, erwachsene Adoptierte  
Adoption, Eltern von Kindern und Jugendlichen  
Adoption, Eltern, Video-SHG  
Agoraphobie, Kontaktnetz seltene Themen  
AKTIVIST:INNEN, SHARING CIRCLE ☞  
Alkoholabhängigkeit, Betroffene und Angehörige (Blaues Kreuz)  
ALKOHOLABHÄNGIGKEIT, Angehörige und Nahestehende, (Blaues Kreuz), SH ☞  
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Kurs für Gruppen oder Einzelpersonen, Betroffene (ISW) Δ  
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Betroffene  
Älter werden, Betroffene  
Angst und Soziale Phobien, Betroffene, Video-SHG  
Angst, Verunsicherung, Einsamkeit, Video-SHG  
Angstbewältigung, Betroffene (IPW) Δ  
Autismus-/Asperger-Spektrum, Angehörige von jungen Erwachsenen (ab 17 Jahren)  
Autismus-/Asperger-Spektrum, Angehörige von Jugendlichen (10-17 Jahre)  
Autismus-/Asperger-Spektrum, Eltern von Kindern (bis ca. 13 Jahre), Zell/Kollbrunn  
AUTISMUS-/ASPERGER-SPEKTRUM, Eltern und Partner:innen, SH ☞  
Autismus-/Asperger-Spektrum, Betroffene, SH  
Behinderte Kinder, Väter  
BETREUENDE ELTERN VON ERWACHSENEN KINDERN MIT BEHINDERUNG, SH ☞  
Binge Eating, Betroffene  
Binge Eating, Betroffene, SH  
Bipolare Erkrankung, Partner:innen 50+  
Bipolare Erkrankung, Betroffene  
Bipolare Erkrankung & Depression, Angehörige/ Partner:innen  
Borderline, Betroffene  
Borderline, Angehörige  
Brustkrebs, Betroffene, WI und SH  
Careleaver, ehemalige Heim-/und Pflegekinder  
Chronische Schmerzen, Betroffene Δ  
Clusterkopfschmerzen, Trigeminusneuralgie und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene  
CRPS, komplexes regionales Schmerzsyndrom Betroffene ☞  
Cushing Syndrom, Kontaktnetz seltene Themen  
Cyberkriminalität / Romance Scam, Betroffene  
Demenz, Angehörige (Pro Senectute) Δ  
Demenz, Angehörige  
DEPRESSIONEN & ÄNGSTE, junge Betroffene – 25 ☞  
Depression, Angehörige  
Depression, Betroffene, WI & SH  
DEPRESSION, Eltern mit Depression ☞  
Diabetes Typ 1, Betroffene  
Drogenabhängigkeit - NA, Betroffene, WI & SH  
ELEKTROSENSIBLE, Freizeit- und Wandergruppe ☞  
ELTERN-KIND-ENTFREMUNG/Parental Alienation, betroffene Eltern, WI oder Video-SHG ☞  
EMETOPHOBIE, Betroffene ☞  
Endometriose, Betroffene  
ENDOMETRIOSE, Betroffene, SH ☞  
Fehlgeburt in der frühen Schwangerschaft (bis 12. Woche) – Butterfly, Betroffene Frauen  
Fibromyalgie, Betroffene, WI & SH  
Frauen in Männerberufen – Netzwerk Handwerk  
Frauentreff, Vernetzung mit Zmorge  
Freizeittreff 45 plus  
Freizeit- & Gesprächsgruppe Sunflower  
Freizeittreff Steibi 18 – Offener Treffpunkt, Subita Δ  
Freizeitverein Schwalbe, Freizeitaktivitäten und Ferien für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung  
Gesprächsgruppe, Erfahrene mit Krankheiten/ Depression/einschneidenden Lebensereignissen  
Gesprächsgruppe Bülach, ehem. Pat. d. Tagesklinik  
Gesprächsgruppe «zwischenmenschliche Beziehungen gestalten»  
Gewalt in der Kindheit, Betroffene  
Gewaltfreie Kommunikation, Übungsgruppe GfK  
GOOD-GUY-SYNDROM, Betroffene ☞  
Häusliche Gewalt, betroffene Frauen, Video-SHG  
HerzKreislauf-Krankheiten (Herzgruppen Winterthur, Bülach, Faltigberg, Schaffhausen, Weinland) Δ  
Hirnverletzung, Betroffene (FRAGILE), WI & SH  
Hochsensibilität, Betroffene  
HOCHSENSIBILITÄT, Betroffene, SH ☞  
Ichthyose, Kontaktnetz seltene Themen  
INKONTINENZ (Harn-/Stuhlinkontinenz) Betroffene ☞  
Introvertiert – leise Menschen in einer lauten Welt, Betroffene  
Kontaktabbruch zu den Eltern, erwachsene Kinder, die den Kontakt mit den Eltern abgebrochen  
Kontaktabbruch, Verlassene Eltern  
Kollagene und lymphozytäre Colitis, Kontaktnetz seltene Themen  
Krebserkrankungen, verschiedene Gruppen für Betroffene und Angehörige (Krebsliga), WI & SH  
Kuckuckskinder, betroffene erwachsene Kinder  
LEBEN MIT EINER CHRONISCHEN ERKRANKUNG, Betroffene ☞  
Lichen Sclerosus, Betroffene  
Long Covid, Betroffene  
LONG COVID & ME/CFS, Betroffene, SH ☞  
Lungenkrankheiten – Junge Betroffene, Kontaktnetz seltene Themen  
Makuladegeneration, altersbedingt, Betroffene (retina schweiz) Δ  
Männergruppe  
Messie-Syndrom / Pathologisches Horten, Betroffene, SH  
MIGRÄNE/KOPFSCHMERZEN, Betroffene ☞  
Mobbing überwinden, Betroffene und Angehörige, SH/WI  
Morbus Bechterew, Betroffene, SH  
Morbus Crohn, Betroffene  
Multiple Sklerose, Betroffene  
Mutismus (selektiver), Eltern, Kontaktnetz seltene Themen  
Myalgische Enzephalomyelitis, Video-SHG, Betroffene  
Nahrungsmittelallergien, Eltern & Betroffene  
NA Narcotics Anonymous, Betroffene, WI & SH  
Narzisstische Menschen, PartnerInnen, WI & SH  
Neurofibromatose 1, Angehörige und Betroffene  
PÄDOPHILIE, Angehörige, SH/WI ☞  
Parkinson, Betroffene, WI & SH  
PARENTAL ALIENATION SYNDROM/Eltern-Kind-Entfremdung, Eltern, WI oder Video-SHG ☞  
Pathologisches Horten, Betroffene, SH  
Pflegerische und betreuende Angehörige Δ  
Pneumiker, Betroffene  
Polyneuropathie, Betroffene  
Psychisch Kranke, Angehörige (VASK)  
Queerterthur, Treff f. LGBTQIA\* Community & Ally  
Recovery Trialog Winterthur – Trialogisches Forum Betroffene, Angehörige, Fachleute Δ  
Rheumatoide Arthritis, Betroffene, SH  
RHEUMATOIDE ARTHRITIS, Betroffene ☞  
Restless Legs, Betroffene  
Romance Scam / Cyberkriminalität, Betroffene  
Schizophrenie/Stimmenhörende, Betroffene  
Schlafapnoe, Betroffene (Lunge Zürich) Δ  
SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH, betroffene Frauen, SH/WI ☞  
Sehbehinderte und blinde Menschen, Betroffene (Schweiz. Blindenbund) Δ  
Sehbeeinträchtigte und blinde Menschen, SH  
Sexueller Missbrauch in der Kindheit, Betroffene  
Stellenlos – Gemeinsam neue Wege entdecken, Kurzwanderungen, Betroffene  
SPIRITUELLER MISSBRAUCH IN FREIKIRCHEN, Betroffene ☞  
Sterben und Tod, am Thema interessierte ältere Menschen, Kontaktnetz seltene Themen  
Suchtprobleme, Angehörige (ISW) Δ  
Suizidbetroffene, geleitete Treffen Δ  
Stoma, Betroffene (ILCO)  
Teenager/Junge: Ambulante Skillsgruppe (ipw) Δ  
TRANS MENSCHEN, Eltern und Angehörige ☞  
Trauer um ein Kind (Regenbogen), Eltern, WI & SH  
TRAUER UM EIN KIND – PAPILLON (Regenbogen), Eltern mit frühem Kindsverlust, SH ☞  
Trauer um ein Kind, Sternenkinder, Eltern  
Trauer um den Partner/die Partnerin/eine nahestehende Person (KSW) Δ  
Trauercafé, Treffpunkt für Trauernde (Krebsliga) SH  
Traumafolgestörungen, Frauen  
Traumatisierung nach Leichenfund, Kontaktnetz seltene Themen  
Trennung/Scheidung, Betroffene  
Trigeminusneuralgie, Clusterkopfschmerzen und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene  
VATER UND MANN SEIN HEUTE, Betroffene ☞  
VERWITWETE, FREIZEITGRUPPE, Betroffene ☞  
Zwangsstörungen, Betroffene  
ZWANGSSTÖRUNGEN, Frauen ☞

11/2023

### ☞ GRUPPE IM AUFBAU

- Δ von Fachstelle/Fachperson begleitete Gruppe  
SH Gruppentreffen in Schaffhausen  
WI Gruppentreffen in Winterthur  
Keine Ortsangabe: Gruppentreffen in Winterthur

**RAIFFEISEN**



Planen Sie mit uns im Voraus.

**Ihre Zukunft beginnt  
jetzt – heute vorsorgen**

**Jetzt  
Finanzplanung  
vereinbaren.**

**Raiffeisenbank Weinland**  
Telefon 052 304 30 00  
[www.raiffeisen.ch/weinland](http://www.raiffeisen.ch/weinland)  
[weinland@raiffeisen.ch](mailto:weinland@raiffeisen.ch)

Andelfingen | Rheinau | Schlatt | Seuzach | Stammertal

Transporte  
Muldenservice

**HANSJÖRG  
Rüeger**  
8460 Marthalen

**Entsorgungsprobleme?**

Sie erhalten bei uns die passende Mulde  
in den Grössen von 2 bis 40 m<sup>3</sup>.

Wir beraten Sie gerne.  
Rufen Sie uns unverbindlich an.  
Telefon 052 319 13 85

[www.rueger-transport.ch](http://www.rueger-transport.ch)

**«Mit 68 an der Arbeit – muss ich  
trotzdem AHV-Beiträge zahlen?»**

Die Antwort finden Sie hier:  
[www.svazurich.ch/rentenalter](http://www.svazurich.ch/rentenalter)

SVA Zürich

**«Ich will von der AHV eine Vollrente.  
Was ist dafür notwendig?»**

Die Antwort finden Sie hier:  
[www.svazurich.ch/renten](http://www.svazurich.ch/renten)

SVA Zürich



**HEV** Region Winterthur

**Engagement und Dienstleistungen  
für Hauseigentümer – auch in Trüllikon.**

Alles aus einer Hand:

- ✓ Rechtsberatung
- ✓ Bewertung
- ✓ Wohnungsabnahme
- ✓ Verkauf
- ✓ Vermietung
- ✓ Bauberatung

**Online-Ratgeber Wohneigentum**



Erhalten Sie eine unabhängige  
und seriöse Empfehlung von  
erfahrenen Fachexperten.  
[www.hev-ratgeber.ch](http://www.hev-ratgeber.ch)



Ralph Bauert  
Geschäftsführer

**Profitieren Sie von den HEV-Vorteilen:** [www.hev-winterthur.ch](http://www.hev-winterthur.ch) • 052 212 67 70

# DORFTANKSTELLEN TRÜLLIKON & KLEINANDELFINGEN

## BADI-CARD

FÜR VORAUSZÄHLER

- RABATT:  
2 RAPPEN PRO LITER
- NEUKUNDENGESCHENK  
BIS CHF 50.–

AUF MONATSRECHNUNG

- BARGELDLOS TANKEN –  
RUND UM DIE UHR
- ÜBERSICHTLICHE  
MONATSRECHNUNG
- KEINE JAHRESGEBÜHR
- MENGENRABATTE  
FÜR KMU

BARZAHLUNG IN CHF UND EURO MÖGLICH

GERNE BERATEN WIR SIE IN UNSEREM BÜRO  
IN KLEINANDELFINGEN.

20 JAHRE DAUERTIEFPREISE



facebook

**FREIE TANKSTELLEN**  
**BADERTSCHER**

TRÜLLIKON UND KLEINANDELFINGEN

HEIZOEL-TELEFON 052 305 20 50

WWW.BADI-OEL.CH

## Dezember 2023

- Fr./Sa. 01./02. Weihnachtliches Kranzen, Details siehe Homepage, Kranzteam, „alte Bibliothek“ Trüllikon  
 Sa. 02. Samichlaus im Volg Rudolfingen, 10.30 - 11.30 Uhr, Volg Rudolfingen  
 Sa. 02. Altpapier- und Kartonsammlung  
 So. 03. Abendgottesdienst zum 1. Advent mit Kirchenchor Trüllikon-Truttikon / Verabschiedung von Pfarrerin Anita Keller / anschliessend Apéro, 19.00 Uhr, ref. Kirchgmde., Kirche Trüllikon  
 Mi. 06. Samichlaus beim Volg Trüllikon, 17.00 - 18.00 Uhr, Ladenverein Trüllikon  
 Do. 07. GV Politische Gemeinde und Primarschulgemeinde Trüllikon, 20.00 Uhr, MZH Trüllikon  
 Fr. 08. Senioren-Zmittag, 12.00 Uhr, Restaurant Hirschen, Trüllikon  
 Fr./Sa. 08./09. Abendunterhaltung TV Trüllikon, Türöffnung: 19.00 Uhr, Start: 20.15 Uhr, MZH Trüllikon  
 So. 10. Adventsdegustation Dünki Weine, 12.00 - 15.00 Uhr, Schützenstube Wildensbuch  
 Do. 14. Singen für den Frieden mit Kirchenchor Trüllikon-Truttikon, 20.00 Uhr, Kirche Trüllikon  
 Sa. 16. Christbaumverkauf beim Volg Trüllikon, 09.30 - 10.30 Uhr, Ladenverein Trüllikon  
 So. 17. Familienweihnachts-Gottesdienst mit Punsch, Pfrn. Anita Keller, 17.00 Uhr, Kirche Trüllikon  
 Sa. 23. Abendfeier mit Kirchenchor TT & offenem Singen, Pfrn. A. Keller, 19.00 Uhr, Kirche Trüllikon  
 Mo. 25. Weihnachts-Gottesdienst mit Posaunenchor & Abendmahl, 10.00 Uhr, Kirche Trüllikon

## Januar 2024

- So. 07. Neujahrsapéro der Gemeinde Trüllikon, 16.00 Uhr, Gmeindshüsli Rudolfingen  
 Mi. 10. Lottonachmittag/anschliessend Essen, 14.00 Uhr, Seniorenverein Trüllikon, „alte Bibliothek“  
 Fr. 19. Senioren-Zmittag, 12.00 Uhr, Restaurant Hirschen, Trüllikon  
 So. 21. Theaternachmittag mit der Gruppe „Nume hür“, 14.00 Uhr, Mehrzweckhalle Trüllikon  
 Sa. 27. Jährliche Elektroschrottsammlung, 09.00 - 12.00 Uhr, Sammelstelle A4

Den aktuellen Veranstaltungskalender finden Sie auch im Internet unter [www.truellikon.ch](http://www.truellikon.ch). Weitere Einträge sind der Gemeindeverwaltung Trüllikon unter [info@truellikon.ch](mailto:info@truellikon.ch) zu melden.

## Zu beachten:

Die Trülliker Zitiig erscheint zehn Mal jährlich. Sie ist politisch neutral und wird vom Gemeinderat Trüllikon herausgegeben. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung von eingesandten Beiträgen.

Die nächsten Ausgaben erscheinen wie folgt:

Nummer	Erscheinungstag	Redaktionsschluss
2024/01	02. Februar	22. Januar
2024/02	01. März	19. Februar
2024/03	29. März	18. März
2024/04	03. Mai	22. April
2024/05	31. Mai	20. Mai
2024/06	28. Juni	17. Juni

Beiträge sind, falls möglich, per E-Mail an [info@truellikon.ch](mailto:info@truellikon.ch) oder in anderer elektronischer Form an

die Gemeindeverwaltung zu senden. Schriftgrad: 11. Fotos und Grafiken (schwarz/weiss oder farbig) können nur beschränkt berücksichtigt werden. Die Herausgeberin behält sich Kürzungen vor.

Die Trülliker Zitiig ist kein öffentliches Publikationsorgan. Amtliche Veröffentlichungen werden weiterhin und ausschliesslich in den öffentlichen Anschlagkästen, im Kantonalen Amtsblatt und auf der Webseite der Gemeinde publiziert.

### Insertionspreise

1/4 Seite	1-spaltig	CHF 50.00
1/2 Seite	1-spaltig oder quer	CHF 100.00
Ganze Seite		CHF 200.00
Pro mm	1-spaltig	CHF 0.50

## Gemeinde Trüllikon



Diessenhoferstrasse 11  
 8466 Trüllikon  
 Telefon: 052 319 13 29  
 E-Mail: [info@truellikon.ch](mailto:info@truellikon.ch)

### Öffnungszeiten:

Mo.	08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 18.00 Uhr
Di. – Do.	08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr
Fr.	08.30 – 14.00 Uhr (durchgehend)